

Entrevista al Dr. Alejandro Odessky por Flor Lagos

Agosto 4, 2021

- ¿Cómo y cuándo descubrió las radiaciones?
- ¿Qué lo llevó a dedicar su vida a esto?
- ¿Qué es lo que más le gusta de dedicarse a esto?
- ¿Se considera un maestro?
- ¿Me podrá describir alguna experiencia, viaje, imagen, kundalini, samadhi durante alguna práctica o meditación que lo marcó?
- ¿Me podrá describir algún encuentro con alguna persona en particular que lo iluminó?
- ¿Me podrá contar cómo fue el estado de Samadhi que más atesore?
- ¿Qué se necesita para despertar?
- ¿Qué es lo que usted siente en el cuerpo, mente al dar radiaciones?
- ¿Usted cree en Dios o en una energía superior? ¿Qué es Dios para usted?

1-¿Cómo y cuándo descubrió las radiaciones?

Si la pregunta está orientada al concepto de las radiaciones manuales, estas son parte de un concepto más amplio, de un universo radiónico que pertenece a un universo vibracional en el cual todo está conectado: lo que consideramos naturalmente con vida, así como lo inerte. Nuestra física nombra a este universo el “campo cuántico”. Para los hindúes, desde la antigüedad, los vedas lo llaman akasha: fundamento y esencia de todas las cosas. Nosotros somos seres radiónicos, incluidos en el universo vibracional.

Este concepto me acompañó desde niño; la experiencia se concientizó al sentir y jugar con las radiaciones de las manos, acercándolas entre ellas y también a la cara. Otras experiencias eran visuales, como ver el campo de radiaciones de las luces y los astros en la noche: cuando miramos con cierto ajuste de la vista, vemos rayitos, a veces con los colores del arcoíris, o con auras o círculos alrededor. En la adolescencia busqué practicar Tai chi chuan y otras artes marciales que demandan la percepción y movilización del campo de energía. Ya entonces tenía la intuición de que se podía curar con las manos.

2-¿Qué lo llevó a dedicar su vida a esto?

La vida de un ser humano es compleja, por lo tanto, la mía también. La puedo dividir en varias esferas: las relaciones humanas (mis afectos

profundos, los amigos, los conocidos y el resto de las personas con las que me relaciono), la salud, la economía, mi profesión como médico y mi profesión como educador, la danza, el artista artesano, el gusto por la naturaleza, la dimensión espiritual y el contacto con el misterio Si bien dediqué y dedico mi vida a la constante interacción de estas esferas, en cierto momento me di cuenta de que había siempre una esencia o hilo conductor que las unía: el reconocer mi alma /conciencia multidimensional con sus motivaciones e intenciones. Estas fueron llevándome a adquirir experiencias que se transformaron en conocimientos y a su vez en saberes.

La conciencia y contacto con las energías sutiles completa mi percepción y experiencia de lo que es la vida. Mi deseo es abrir puertas a mis pacientes y alumnos, que los ayuden a tomar contacto con sus energías sutiles. Con esta conciencia, agregan a su percepción del cuerpo, pensamientos y emociones, la dimensión energética, que amplía y completa su percepción y manera de relacionarse con ellos mismos, con los otros y con lo que es vivir en una mayor cantidad de dimensiones, en una atmósfera de armonía y bienestar a nivel físico, emocional y espiritual.

Este bienestar es un producto fundamental de la experiencia con las energías sutiles que conectan con aspectos de la persona que llamaría el ser profundo o, como lo nombramos en Eutonía, la conciencia observadora, que está fuera del ego (el “ego” en contraposición con el “ser”.) Los estados sutiles nos ayudan a reconocer la doble naturaleza humana: el ego está basado en la supervivencia y de allí en el temor a ser destruido. Este temor de base genera percepciones y reacciones acordes, emociones constrictivas; mientras que el ser, con el amor de base, crea emociones expansivas. Ambas alternativas generan una cascada de repercusiones fisiológicas.

La manera de existir egoica se rige por conductas conscientes e inconscientes, establecidas en condicionamientos familiares, sociales en una base de temor, que lleva a crear mecanismos de defensa que la persona experimenta como necesarios y protectores. Pero, a la larga, terminan distorsionando patológicamente la fisiología.

El ser se encuentra debajo de las capas y circuitos egocéntricos. El objetivo con el paciente o el alumno es darle las herramientas para acceder a su ser profundo. Al experimentar el particular campo energético que éste le brinda, comienza un proceso de descubrimiento que le permite modificar patrones egoicos limitantes y perjudiciales. Una vez que empieza la persona a estar en contacto con su ser, las motivaciones, deseos, expectativas, objetivos de vida se ajustan o cambian acordes con lo alineado a la motivación del ser (en lugar de a la motivación del ego).

Mi primer objetivo es que la persona reciba el impulso radiónico que le doy y experimente los beneficios físicos y psicológicos que suceden. Cada persona es diferente en su sensibilidad y conciencia. Algunas, además, pueden llegar

a sentir conscientemente su campo de energía y, al entrar en contacto con él, conocer otras dimensiones de su existir.

Cuando estoy con un paciente o alumno, la interacción consciente con nuestra esencia o “ser” está directamente relacionada con reconocer energías sutiles. ¿Dónde y cómo reconocer estas energías sutiles? En nuestro espacio interno así como en nuestro espacio radiónico (aura para los hindúes), podemos incrementar la energía en partes de nuestro campo. La forma de mover energía es con funciones mentales: la atención y la intención. Una manera es poner una mano frente a otra, con la intención de irradiar una con la otra, y sentir la influencia, alternando derecha e izquierda. Asimismo, con la atención e intención, es posible dinamizar circuitos energéticos dentro del cuerpo.

Y hay energías más sutiles; todos los pensamientos, emociones son energía, de allí que la frecuencia de una emoción de rabia es diferente a la de una de alegría. Y a la vez se crea una relación energética en cada interacción/vínculo entre las personas o las personas y los animales o las plantas, los lugares, las cosas: todo es energía. Lo que habitualmente llamamos nuestro cuerpo, si bien lo pensamos como materia, es mucho más si incluimos su realidad como campo de energía, que a su vez está dentro del campo energético del aura, que contiene todas las expansiones hacia todos los vínculos con todo lo que me relaciono. Este campo es nombrado por los chamanes americanos como el “campo constelar”. Así completamos la percepción del cuerpo como material y radiónico.

También se puede irradiar a distancia. Nuestra cultura occidental científica materialista no reconoce hasta el momento esta posibilidad. Sin embargo, los niveles sutiles no pertenecen al espacio-tiempo tal como los percibimos desde la conciencia materialista. De allí que el trabajo a distancia tiene una implicación que lleva a la persona a aceptar una cosmovisión diferente y transformadora sobre la percepción de la trama en la que estamos inmersos.

He dedicado mi vida a adentrarme cada vez más en descubrir y ahondar en estos diferentes niveles, con sus desafíos y revelaciones, y a compartir lo que he ido aprendiendo en el camino.

3 - ¿Qué es lo que más le gusta de dedicarse a esto?

Me voy a centrar en los aspectos profesionales de educador a través de la Eutonía y de mi ser médico. Mi desarrollo como médico, desde sus inicios, fue una búsqueda de armonía y sanación de la unidad físico-psicológica-espiritual. La medicina de la ciencia actual está principalmente basada en la bioquímica, es decir, es materialista. De allí que fui a buscar medicinas holísticas antiguas como el Ayurveda y otras alternativas. Así conocí la Eutonía.

Con mis pacientes necesité desarrollar e incluir una metodología de autoconocimiento y auto-tratamiento, ya que el proceso de armonización y sanación requiere tanto de una decisión personal como de hacer un proceso consciente que los empodere para lograr la transformación al bienestar.

Este proceso fluye en etapas. El paciente llega a la primera consulta conociendo sus síntomas, pero ignorante de lo que le está sucediendo en otros niveles. (Los médicos llamamos a la historia clínica del paciente “anamnesis,” del griego: “lo que no recuerda,” que podemos traducir también como “lo que está a nivel inconsciente.”) El proceso consiste en llevarlo desde ese nivel hacia ir reconociendo el problema en diferentes niveles. En el camino, va descubriendo las llaves para avanzar en su autodiagnóstico y auto-tratamiento. En ese sentido, mi labor de médico es también de educador. Y la Eutonía me dio una base sobre la cual fui desarrollando una metodología educativa para ir guiando a mis pacientes a que tengan recursos propios.

Algunos logran regularse por sí mismos con estos recursos; otros necesitan que los acompañe a mediano o a largo plazo. Pero ya desde un trabajo en conjunto, donde el paciente que originalmente viene por una discopatía, una hernia de disco, curvas patológicas en la columna, trastornos del eje postural, etc., a través del proceso y de las experiencias al recibir las radiaciones, va descubriendo exigencias, miedos, traumas, inseguridades, tensiones, etc., que generan la condición física; también comienza a hilar estas expresiones con, por ejemplo, sus trastornos psicosomáticos como asma, colon irritable, úlcera, gastritis, infecciones recurrentes, trastornos de ansiedad. Y al ir comprendiendo el cuadro, se vuelve partícipe en las decisiones sobre lo mejor para su problema, porque ya ven su condición no solo desde el nivel físico, sino como un complejo de elementos que incluyen lo psicológico y espiritual.

De ese modo, como médico me fui orientando hacia ser un educador del autoconocimiento, que promueve la salud a través del desarrollo de la conciencia y la sensibilidad. Por supuesto, cada vez fui teniendo mayor precisión en transmitir los medios para facilitar a otros experiencias reveladoras de sentir y conectarse con el mundo sutil. La persona va así completando su experiencia humana personal en su multidimensionalidad, más allá del nivel materialista. A través de las actividades que va haciendo a lo largo del proceso de la capacitación, la persona va teniendo recursos para auto-regularse. Así se va dando cuenta de su dominio sobre su salud. Esto se potencia cuando descubren el poder que la intención tiene para influir en el cuerpo físico, es decir, sobre la materia.

Respondiendo, entonces, a su pregunta, acompañar a un ser a vivir estas experiencias reveladoras del despertar, me da profunda alegría, me hace sentir realizado en mi vocación. Además recibo los beneficios al alinearme con estos niveles, que me conectan con la multidimensionalidad a la que voy guiando al paciente o alumno, ya que ese mundo sutil también opera sobre

mí. En la cadena de la evolución de la conciencia, todos vamos creciendo. Con el tiempo se fue instalando en mí la sensación de gratitud al universo /conciencia cósmica /Dios.

4- ¿Se considera un maestro?

Sí, me considero maestro del movimiento y maestro del contacto consciente (que es lo que llamamos en Eutonía la toma de conciencia de nuestro campo energético, y los efectos que tiene en la interacción con otros campos: el de los otros y el de las cosas), y su utilización terapéutica a través de la capacidad de incrementarlo o disminuirlo conscientemente.

Desde el punto de vista académico, tener la Maestría en Psiconeuroinmunoendocrinología de la Universidad Favoloro también me define como maestro de la psicósomática. Dicto la cátedra de Eutonía en la Universidad Nacional del Arte desde hace dos décadas. Y en los últimos quince años, capacitó a varios terapeutas, vinculado a haber creado la carrera oficial de Eutonía y haber dado treinta y dos títulos habilitantes. Varias de estas personas me consideran su maestro, así como muchos de los miles de pacientes que he visto en consulta, que originalmente llegan por mi orientación en ortopedia y traumatología.

Personalmente, considero que brindo herramientas a pacientes y alumnos para su trabajo en las áreas físicas, psicológicas y espirituales. En ese sentido, soy maestro del autoconocimiento.

5- ¿Me podrá describir alguna experiencia, viaje, imagen, kundalini, samadhi durante alguna práctica o meditación que lo marcó?

La experiencia más reveladora fue mi primer viaje astral (así se nombra al desprendimiento de la conciencia /identidad del cuerpo físico.) Me sucedió a los dieciséis años. Estaba durmiendo y de pronto tomé conciencia de estar entre el sueño y despierto, hasta que me percibí totalmente lúcido. Me sentía ser “físicamente” una nube más grande que el cuerpo físico; me sentía un campo de energía que se movía con la intención mental. Mi conciencia/identidad se desplazaba con el campo de energía. El cuerpo físico quedaba en la cama. Cuando ponía mi intención para moverme físicamente, buscaba mover los músculos, entonces el cuerpo astral se volvía a unir con el cuerpo físico. La implicancia de esta experiencia y los viajes astrales subsiguientes son claramente experiencias que guiaron mi desarrollo.

Sentir que la conciencia es desplazable al campo sutil de energía, que esto es desvinculable del cuerpo físico, y específicamente el pasaje de sentir la fisicalidad a sentirse un campo de energía, es el paso que utilizo hoy como experiencia a transmitir cuando irradio a una persona. Como dije arriba, dependiendo de la sensibilidad y el estado de la persona, la radiación tiene un efecto físico, un efecto psicológico y, a algunas personas, les permite hacer el pasaje que experimenté en mis viajes astrales: acceden ellos

también a ese nivel de existir en su multidimensionalidad. Yo les doy el impulso radiónico, pero luego la persona, con las herramientas con las que fuimos trabajando, va conociendo el camino para llegar por sí mismo. Hay además lugares en el planeta con un tipo de energía, que favorecen también estas experiencias.

6- ¿Me podrá describir algún encuentro con alguna persona en particular que lo iluminó?

Son muchas las personas que me han ayudado, acompañado e iluminado. Lo más relevante en la guía de comprender la multidimensionalidad fue un ser alado que traía sus alas plegadas; me despertó una mañana, llamándome por mi nombre y me dio un mensaje para mi futuro. Después de hablarme, se desvaneció frente a mí. Quedé con una sensación de felicidad, de paz. Y asimismo consciente de la complejidad de la trama donde estamos: su aparecer y desaparecer y que me adelantara información sobre mi futuro fue una manera directa de experimentar que la percepción que tenemos del espacio y del tiempo en nuestra cultura no es la única dimensión. Esto sucedió en un momento en que tenía que tomar decisiones importantes. Con su mensaje pude ordenar mis pasos. Lo que me dijo, sucedió ocho meses después tal como me lo anticipó, y yo estaba bien preparado.

7- ¿Me podrá contar como fue el estado de samadhi que más atesora?

Hay diferentes estados de la conciencia, a todos los atesoro.

El estado egoico crea en uno la experiencia de separación, donde uno se percibe completo como “individuo,” desconectado de lo demás, a diferencia de la experiencia de ser parte de un todo mayor, inclusivo, que funciona y fluye en armonía. Sentir la vuelta a esa unidad mayor trae la experiencia de la perfección de lo real. Evoco ese estado para salir del juicio de la mente egoica.

8- ¿Qué se necesita para despertar?

Uno es guiado por la intuición (cada persona tiene su propio recorrido), para llegar a conectarse con su ser. De acuerdo al nivel de conexión con su ser que uno va alcanzando, va comprendiendo como su existir sucede en una dualidad. Y, en el proceso, va logrando la liberación del comando egoico, y se le van abriendo puertas para acceder a otras dimensiones.

9- ¿Qué es lo que usted siente en el cuerpo, mente al dar radiaciones?

Felicidad, gratitud, expansión, armonía, bienestar, conexión con la trama sutil, con una conciencia mayor, la salida de la dualidad y de la contradicción.

10- ¿Usted cree en Dios o en una energía superior? ¿Qué es Dios para usted?

Dios para mí es la conciencia primordial, la esencia y sustrato de toda la creación del multiverso con sus dimensiones y seres de cada dimensión, seres de la forma y de la no forma: conciencia sintiente inteligente.